

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Южно-Уральский государственный аграрный университет»
Институт ветеринарной медицины
Троицкий аграрный техникум

Аннотация рабочей программы дисциплины
ОГСЭ.04.Физическая культура

общего гуманитарного и социально – экономического цикла

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 35.02.05 Агрономия
базовая подготовка
форма обучения очная

Троицк
2018

ОГСЭ.04. Физическая культура

1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО

35.02.05 Агрономия

2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина ОГСЭ.04. Физическая культура входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл

3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

Формируемые общие компетенции:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

4. Общая трудоёмкость дисциплины ОГСЭ.04. Физическая культура

Вид учебной деятельности	
максимальная учебная нагрузка	304 час.
обязательная аудиторная учебная нагрузка	152 час.
внеаудиторная (самостоятельная) работа	152 час.
форма аттестации	Зачет, дифференцированный зачёт

5. Тематический план дисциплины

Раздел 1. Легкая атлетика

Тема 1.1. Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции

Тема 1.2. Легкая атлетика. Бег на длинные дистанции

Тема 1.3. Легкая атлетика. Метание гранаты, диска. Толкание ядра.

Тема 1.4. Легкая атлетика. Прыжки в длину

Раздел 2. Спортивные игры

Тема 2.1. Волейбол

Раздел 3. Гимнастика

Тема 3.1. Гимнастика. Перекладина. Гимнастическая стенка

Тема 3.2. Гимнастика. Опорный прыжок

Тема 3.3. Гимнастика. Акробатика

Тема 3.4. Гимнастика. Строевые упражнения

Раздел 4. Виды спорта по выбору.

Тема 4.1. Баскетбол

Тема 4.2. Футбол

Тема 4.3. Спортивная аэробика и ритмическая гимнастика

Тема 4.4. Элементы единоборства

Тема 4.5. Настольный теннис

Тема 4.6. Дыхательная гимнастика