

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Южно-Уральский государственный аграрный университет»
Институт ветеринарной медицины
Троицкий аграрный техникум

Аннотация рабочей программы дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура

Общего гуманитарного и социально-экономического цикла
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности технического профиля
35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства
базовая подготовка
форма обучения очная

Троицк
2019

1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины ОГСЭ. 08 Физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства, входящей в состав укрупненной группы специальностей 35.00.00 Сельское, лесное и рыбное хозяйство.

2. Место дисциплины в структуре ИСССЗ

Дисциплина ОГСЭ. 08 Физическая культура входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины ОГСЭ. 08 Физическая культура обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Перечень формируемых компетенций

Техник-электрик должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 328 ч., в том числе:

обязательной учебной нагрузки обучающегося 164 ч.,

внеаудиторной (самостоятельной) работы обучающегося 164 ч.

Форма аттестации – зачет, дифференцированный зачет.

5. Тематический план дисциплины

Тема 1.1. Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции.

Тема 1.2. Легкая атлетика. Бег на длинные дистанции.

Тема 1.3. Легкая атлетика. Метание гранаты, диска. Толкание ядра.

Тема 1.4. Легкая атлетика. Прыжки в длину.

Тема 2.1. Спортивные игры. Волейбол.

Тема 3.1. Гимнастика. Перекладина. Гимнастическая стенка.

Тема 3.2. Гимнастика. Опорный прыжок.

Тема 3.3. Гимнастика. Акробатика.

Тема 3.4. Гимнастика. Строевые упражнения.

Тема 4.1. Спортивные игры. Баскетбол.

Тема 5.1. Виды спорта по выбору. Футбол.

Тема 5.2. Виды спорта по выбору. Спортивная аэробика и ритмическая гимнастика.

Тема 5.3. Виды спорта по выбору. Элементы единоборства.

Тема 5.4. Виды спорта по выбору. Настольный теннис.

Тема 5.5. Виды спорта по выбору. Дыхательная гимнастика.