

Б1.О.35 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направление подготовки 35.03.04 Агрономия

Направленность **Селекция и семеноводство сельскохозяйственных культур**

Квалификация - бакалавр

1.1. Цель и задачи дисциплины

Бакалавр по направлению подготовки 35.03.04 Агрономия должен быть подготовлен к решению задач производственно-технологического типа профессиональной деятельности.

Цель дисциплины – сформировать у обучающихся знания, умения и навыки (в соответствии с формируемыми компетенциями) по теоретическим и методическим основам физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

1.2. Компетенции и индикаторы их достижений

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Формируемые ЗУН | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | знания | умения | навыки |
| ИД-1 _{ук-7} Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Обучающийся должен знать: теоретические и методические Физической культуры и спорта – (Б1.О.35 – 3.1) | Обучающийся должен уметь: подбирать методику занятий физической культурой и спортом для полноценной социальной и профессиональной деятельности – (Б1.О.35 – У.1) | Обучающийся должен владеть: средствами и методами для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности – (Б1.О.35 – Н.1) |
| ИД-2 _{ук-7} Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и | Обучающийся должен знать: основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий | Обучающийся должен уметь: осуществлять выбор здоровьесберегающих технологий – (Б1.О.35 – У.2) | Обучающийся должен владеть: теоретическими основами использования здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------|
| внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. | – (Б1.О.35 – 3.2) | | условий реализации конкретной профессиональной деятельности – (Б1.О.35 – Н.2) |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------|