

Б1.О.39 ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки 35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение

Направленность – Агроэкология

Квалификация – бакалавр

Планируемые результаты обучения по дисциплине,
соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины – сформировать у обучающихся знания, умения и навыки (в соответствии с формируемыми компетенциями): сформировать способность направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, решения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

Компетенции и индикаторы их достижений

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Формируемые ЗУН		
	знания	умения	навыки
ИД-1 _{УК-7} Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Обучающийся должен знать: показатели физической подготовленности занимающихся физической культурой – (Б1.О.39 – 3.1)	Обучающийся должен уметь: поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности – (Б1.О.39 – У.1)	Обучающийся должен владеть: средствами и методами для поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни – (Б1.О.39 – Н.1)
ИД-2 _{УК-7} Использует основы физической культуры для осознанного выбора	Обучающийся должен знать: основы физической культуры для	Обучающийся должен уметь: использовать основы физической культуры для	Обучающийся должен владеть: навыками использования здоровьесберегающих

здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	осознанного выбора здоровьесберегающих технологий– (Б1.О.39 – 3.2)	осознанного выбора здоровьесберегающих технологий– (Б1.О.39 – У.2)	технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности– (Б1.О.39 – Н.2)
---	--	--	---