

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по учебной работе (СПО)

Вахмянина С.А.
«____» _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Института
ветеринарной медицины

Кабатов С.В.
«____» _____ 2023г

Аннотация рабочей программы дисциплины

ОГСЭ.04. Физическая культура

Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл
программы подготовки специалистов среднего звена
базовая подготовка
по специальности
38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров
форма обучения очная

Троицк

2023

ОГСЭ.04. Физическая культура

1. Область применения рабочей программы:

Дисциплина «ОГСЭ.04. Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 2., ОК 3., ОК 6., ЛР 1., ЛР 2., ЛР 3., ЛР 4., ЛР 5., ЛР 6., ЛР 7., ЛР 8., ЛР 9., ЛР 10., ЛР 11., ЛР 12.

2. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

код	умения	знания
ОК 2., ОК 3., ОК 6. ЛР 1.- ЛР 12.	- использовать физкультурно - оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни

3. Общая трудоемкость учебной дисциплины:

Вид учебной работы	Очная форма обучения
Максимальная учебная нагрузка	236 часов
Обязательная учебная нагрузка	116 часов
Самостоятельная работа	120 часов
Форма контроля	накопительная система оценок
Форма аттестации	зачет, дифференцированный зачет

4. Тематический план учебной дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика.

Тема 1.1. Бег на короткие дистанции.

Тема 1.2. Бег на длинные дистанции.

Тема 1.3. Метание гранаты, диска. Толкание ядра.

Тема 1.4. Прыжки в длину.

Раздел 2. Спортивные игры.

Тема 2.1. Волейбол.

Раздел 3. Гимнастика.

Тема 3.1. Перекладина. Гимнастическая стенка.

Тема 3.2. Опорный прыжок.

Тема 3.3. Акробатика.

Тема 3.4. Строевые упражнения.

Раздел 4. Спортивные игры.

Тема 4.1. Баскетбол.

Раздел 5. Виды спорта по выбору.

Тема 5.1. Футбол.

Тема 5.2. Спортивная аэробика и ритмическая гимнастика.

Тема 5.3. Элементы единоборства.

Тема 5.4. Настольный теннис.

Тема 5.5. Дыхательная гимнастика.

Составитель: Гендина Т.Н.